

# リベンジダイエット

## 医療ダイエットの実録と真相!?

こんにちは

ケンゴです、

今回は、『医療ダイエット』について、

私自身が実際に通った時の詳細と、

医療ダイエットに通う際の大事なことをお伝えしていきます。

\* 詳細は音声にてお話していきます。

### ★アジェンダ

①まず最初に・・・

①契約まで

②実際の通院中に実施したこと

③実際の通院中に自宅で実施したこと

④通院後 大事な事

## ◎まず最初に・・・

\* 私が通うことになったきっかけと当時の状況

通う前の体形

身長 180 cm 体重 90 kg

⇒体重約 79 kgまでは減っていたものの停滞期の状態

停滞期脱出のためにいろんなことを実施したが減らず、どうしたら良いか

模索していたところ、ネット検索で「医療ダイエット」を見つけるが・・・

本当に効果あるのか？

どこに行って何をやれば良いのか？

費用は？

疑わしい面も多かったがとりあえず無料相談へ。

## 「医療ダイエット」とエステで実施の「痩身ダイエット」は違う

1 番の大きな違い

医者、看護師がいるかいないか⇒医療行為ができるかできないか

(処方、注射、点滴等)

エステの「痩身ダイエット」

ダイエット後の体のケアなどに最適

## お金を払ってダイエット⇒「医療ダイエット」を選択する

\* 医療ダイエットの種類（1部）

外科的手術 脂肪吸引 高周波 脂肪冷却 注射 点滴

薬の処方 栄養士の指導・・・

事項より

私が実際に受けた医療ダイエットについて、お伝えをしていきますが、

実際に通院した病院名・薬剤名は事情により1部控えさせていただきます。

### ①契約まで

ネットで検索、ホームページの内容を確認、電話で無料相談を予約

無料相談時の実内容（所要時間約2時間）

- ・ホームページの内容について質疑応答
- ・**自分の現状とどうなりたいかを話す**
- ・その上で、実施事項の提案を受ける（期間 費用の説明も含む）
- ・ここで帰ることもできたが、実施の意志を示して契約を交わす
- ・体重、体脂肪、BMI値などの測定、写真撮影（上半身裸）
- ・開始から1ヶ月後 2か月後 3か月後の目標体重の設定
- ・通院期間：3か月間で12回（約週1回の通院）

\* 支払いについては、契約時に支払い方法確認、手付金を支払い、

2 回目の通院時に一部を現金、残りをカードで支払う。

(ローンを組むこともできるようです。)

\* 支払金額：46 万円 (通院期間に追加の支払いは無し)

\* 支払内容

・血液検査 2 回分 ・遺伝子検査 1 回分 ・診察料 12 回分

・内服薬 12 回処方分 ・脂肪燃焼点滴 12 回分

・漢方 3 回処方 (90 日分)

・栄養指導 6 回分 (直接) + LINE

LINE は、食べたものすべて写真報告、2 ~ 3 日に 1 回コメント返信が来る

## ②実際の通院期間 (12 回) に病院で実施したこと

・体重、体脂肪率、BMI 値の測定 (毎回)

・上記プラス 4 回に 1 回は、体成分量 筋肉・脂肪量 部位別筋肉・脂肪量

体形評価 肥満指標を測定検出

・脂肪燃焼点滴 (毎回)

・医師による問診 (毎回)

・栄養士による問診 (2 回に 1 回)

・漢方調剤のための問診 (4 回に 1 回)

・クールスカルプティング（2 部位 1 回実施） \* 契約時の特典で無料 （脂肪細胞を冷却破壊、排出するもの）

### ③通院期間に自宅で実施したこと

・服薬（2 種類 漢方）

服薬していた薬の効果：摂取した油分の一部の排出効果がある薬

脂肪燃焼促進する薬

漢方：問診で自分が望む効果のものを伝えて調剤してもらったもの

脂肪燃焼 血流よくする等

・口にしたものすべて写真して LINE で送信

・食事改善

写真したラインに対して栄養士の先生からコメントがくるので、それに沿って

改善していく

・筋トレの強度 UP（自主的に）

### ④12 回通院した結果

体重：79.9 kg⇒71.2 kg 体脂肪率：19.3%⇒13.6%

BMI 値：24.5⇒21.8 筋肉量：60.9 kg⇒58.1 kg

体脂肪量：15.4 kg⇒9.7 kg

## ⑤通院後

- ・実費で支払えば、服薬していた薬や漢方の処方は継続してくれる

## 医療ダイエットを利用する際の大事な事

### ①医療ダイエットとエステで実施する痩身エステは違う

- ・痩身エステはあくまでもエステなので処方や点滴はできない

(医師がいるエステなら別)

### ②自分自身である程度体重を落としてから通院した方が効果が出る

- ・通院回数は決まっているので減らす体重にも限度はある
- ・私の場合、ダイエット開始時 90 kg でスタートし 79 kg 前後での停滞期が

長かったために通院を決意。

### ③食事の管理調整、運動の習慣が身についた段階で利用する

- ・利用後は薬や点滴がなくなる為、リバウンドする可能性が高くなる。
- ・食事の管理調整は絶対的にやらなければならないので、通院する

段階でできていれば苦労しない。

**④体重の数値よりも体脂肪を落とすことをメインの目的とする**

- ・体脂肪率を改善することで『太りにくい』体作りをする

**⑤利用後も、食事の管理調整と運動は必要**

- ・痩せた後のリバウンド防止
- ・少しずつ我慢してきたものを食べても OK になる

今回の記事が、あなたのダイエットの成功に結びつければ幸いです。

幸永 健吾